

10月の離乳食献立 中期・後期

ナーサリーつづき給食室

日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)	日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)
2 ・ 16	月	粥 レタススープ とり肉のトマト煮 白菜粥	13	金	粥 コーンスープ とり肉の甘辛煮 じゃがいも粥
3 ・ 17	火	しっぽくうどん風 (小麦) 小松菜粥	14 ・ 28	土	トマトリゾット 野菜スープ
4 ・ 18	水	みそ汁 とり肉と豆腐のうま煮 (豆) かぼちゃ粥	19	木	粥 みそ汁 魚のうま煮 人参粥
5	木	粥 すまし汁 サケのみそ煮 玉ネギ粥	20	金	粥 すまし汁 サケのみそ煮 えのき粥
6	金	粥 みそ汁 肉じゃが いんげん粥	23	月	粥 すまし汁 とり肉のごまみそ煮 キャベツ粥
7 ・ 21	土	リゾット 野菜スープ	24	火	粥 ブロッコリーのスープ トマト煮込み しめじ粥
10	火	粥 みそ汁 とり肉の和風煮込み コーン粥	27	金	チキンリゾット ポテトスープ 大根粥
11 ・ 25	水	さけときのこのリゾット ポバイスープ さつま芋粥	30	月	粥 しめじのスープ とり肉の中華風煮込み 玉ネギ粥
12 ・ 26	木	粥 みそ汁 豆腐の煮付け (豆) ブロッコリー粥	31	火	粥 みそ汁 魚の南部風煮 かぼちゃ粥

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。

日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)	日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)
2 ・ 16	月	軟飯 レタススープ とり肉のトマト煮 白菜粥	13	金	軟飯 キャベツサラダ コーンスープ とり肉の甘辛煮 じゃがいも粥
3 ・ 17	火	しっぽくうどん風 (小麦) 小松菜粥	14 ・ 28	土	トマトリゾット 野菜スープ
4 ・ 18	水	軟飯 みそ汁 とり肉と豆腐のうま煮 (豆) かぼちゃ粥	19	木	軟飯 ぐる煮風 みそ汁 魚のうま煮 人参粥
5	木	軟飯 すまし汁 サケのみそ煮 玉ネギ粥	20	金	軟飯 小松菜の和え物 すまし汁 肉だれごはん えのき粥
6	金	軟飯 みそ汁 肉じゃが いんげん粥	23	月	軟飯 ひじき煮 すまし汁 とり肉のごまみそ煮 キャベツ粥
7 ・ 21	土	リゾット 野菜スープ	24	火	軟飯 ほうれん草サラダ ブロッコリーのスープ トマト煮込み しめじ粥
10	火	軟飯 みそ汁 とり肉の和風煮込み コーン粥	27	金	チキンリゾット ポテトスープ コロコロサラダ 大根粥
11 ・ 25	水	さけときのこのリゾット ポバイスープ みそサラダ さつま芋粥	30	月	軟飯 ひじきナムル風 しめじのスープ とり肉の中華風煮込み 玉ネギ粥
12 ・ 26	木	軟飯 みそ汁 豆腐の煮付け (豆) ブロッコリー粥	31	火	軟飯 切り昆布の煮物 みそ汁 魚の南部風煮 かぼちゃ粥

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★午前おやつとしてカミカミ期前半（後期 まる）より赤ちゃんせんべいとお茶がでます。
★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。